

„ICH KANN NICHT MEHR!“

„MIR GEHT DIE KRAFT AUS!“

„ICH WEISS NICHT, WIE LANGE ICH NOCH DURCHHALTE!“

Liebe Eltern!

Liebe Schülerinnen und Schüler!

Das sind nur einige der Sätze, die ich in den letzten Wochen und Monaten vermehrt zu hören bekam.

Dass seelische und körperliche Gesundheit zusammengehören, wissen wir alle.

Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie schwer es manchmal sein kann. Ich weiß auch, dass man Familie und Freunden nicht immer alles zumuten will.

Ich habe selbst erlebt, wie schwer es ist, den ersten Schritt zu tun und um Hilfe zu bitten.

Dann zu erleben, wie gut es tut, Hilfe zu bekommen und anzunehmen, war eine große und tolle Erfahrung.

Ich möchte Ihnen auf diesem Wege die Organisation PRO MENTE vorstellen, die KOSTENLOS und RUND UM DIE UHR für die Menschen in Salzburg zur Verfügung steht.

Ich habe großen Respekt vor allen, die in diesen so extrem herausfordernden Tagen Unglaubliches leisten, vor allem auch unsere SchülerInnen und ihre Familien.

Falls Sie Hilfe brauchen, nehmen Sie das Telefon in die Hand und holen Sie sich Hilfe.

Mit den besten Wünschen für Sie und Ihre Familie!

RL Waltraud E. Steger